

## Goederenlift

Een goederenlift is bedoeld voor het verticaal verplaatsen van goederen zodat je zware voorwerpen niet meer de trap op of af hoeft te dragen.

### Voordelen

Je hebt minder kans op lichamelijke klachten en kunt sneller en veiliger werken.

### Andere mogelijkheden

- Goederenliften zijn er in vele soorten en maten.
- Een lift heeft meestal een bouwkundige schacht die erg kostbaar is. Een goed alternatief is een goederenlift met een zelfragende schacht. Vervoer van personen is verboden in een dergelijke lift.
- Er zijn uitvoeringen waar je zelfs een kar met zware onderdelen in kunt rijden.
- Er bestaan goederenliften met een zelfdragende schachtframe.
- Liftplateau met schaarwerking.
- Speciale kleingoesliften zijn compacter en worden veel gebruikt in restaurants.

### Tips

- Er bestaan speciaal voor restaurants ook liften met warmhoudlampen.
- Een goederenlift valt onder de categorie transporthulpmiddelen. Onderaan deze pagina treft u een link naar het overzicht van beschikbare transporthulpmiddelen en informatie en tips voor zowel leidinggevend als medewerkers.

### Aandachtspunten

- Voor liften gelden specifieke veiligheidseisen. Periodieke keuringen zijn verplicht (zie [www.liftinstituut.nl](http://www.liftinstituut.nl) <sup>[1]</sup>).
- Een goederenlift mag je niet gebruiken als personenlift. Er bestaan wel goederenliften waarbij een persoon mee kan om de lading te begeleiden.

### Categorieën

Locatie: Bungalowpark / Camping / Zweminrichting

Functiegroep: schoonmaak en logistiek / techniek en groen / voedselbereiding en bediening / winkelverkoop / zwembad (en omgeving)

Belasting: staan en lopen / tillen en dragen

### Hulpmiddelen:

 Tilhulpmiddelen

## Tilhulpmiddelen <sup>[2]</sup>

Er bestaan diverse tilhulpmiddelen zoals hijskranen en -liften, laadkranen en -liften en middelen voor horizontaal vervoer van materialen. Omdat je minder of zelfs niet meer hoeft te tillen, heb je minder kans op lichamelijke klachten. Bovendien gaat het werk veelal sneller.

### Mogelijkheden:

Er zijn verschillende hulpmiddelen die je kunt gebruiken om het tillen zoveel mogelijk te beperken. Hierbij kun je denken aan:

- Compacte kraan;
- Kantelhulpmiddel voor vuilcontainers;
- Kleine laadkraan op vrachtwagen;
- Laadlift voor kleine bedrijfswagen;
- Verrijdbare gereedschapskist;
- Verrijdbare montagelift.

Kijk ook eens bij een aantal transporthulpmiddelen.

### Tips voor leidinggevend:

- Wanneer medewerkers regelmatig zware objecten moeten tillen, is het raadzaam hiervoor een tilhulpmiddel aan te schaffen.
- Zorg dat medewerkers voorlichting en instructies hebben gehad over het werken met de tilhulpmiddelen.
- Maak duidelijke afspraken over periodiek onderhoud aan de tilhulpmiddelen.
- Heb je de tilhulpmiddelen slechts sporadisch nodig, huur ze dan of koop ze samen met collega-organisaties uit de buurt.

### Tips voor medewerkers:

- Als je veel zware objecten moet tillen, vraag dan bij je leidinggevende na of een tilhulpmiddel uitkomst kan bieden.
- Gebruik de tilhulpmiddelen op de juiste manier, daar waar ze voor gemaakt zijn.
- Als je mankementen aan een tilhulpmiddel ontdekt, meld dit dan aan je leidinggevende of aan de technische dienst.

### Aandachtspunten:

In Nederland bestaan algemene richtlijnen voor tillen:

- 25 kg maximaal voor 1 persoon;
- 25-40 kg met twee personen;
- boven de 40 kg is een hulpmiddel noodzakelijk.

Deze richtlijnen geven slechts een richting aan. Hoeveel iemand mag tillen blijft altijd afhankelijk van de situatie. Het blijft voorsnog lastig om de richtlijnen te kunnen omzetten naar een norm of beleidsregel die voldoende wettelijke kaders biedt. Tot die tijd blijft de arbeidsinspectie gebruik maken van de in de NIOSH\* methode gehanteerde werkwijze.

---

\* De NIOSH-methode is een rekenmethode waarmee berekend kan worden hoeveel kilogram iemand in een bepaalde situatie mag tillen zonder gezondheidsrisico te lopen. De methode is afkomstig van het Amerikaanse Instituut voor Veiligheid en Gezondheid (National Institute of Occupational Safety and Health = NIOSH).

### + Transporthulpmiddelen

## Transporthulpmiddelen <sup>[3]</sup>

Als je veel of zware voorwerpen horizontaal verplaatst, is het verstandig om gebruik te maken van een kar, rolcontainer of steekwagen. Moeten voorwerpen omhoog dan heb je meer aan een goederenlift of een trapsteekwagen. Door het gebruik van dit soort transporthulpmiddelen ontlast je je rug en kun je sneller werken.

### Mogelijkheden:

Er zijn diverse transporthulpmiddelen voor het vervoer van verschillende voorwerpen. Bij gelijkvloers transport kun je denken aan:

- Bezemwagen;
- Caravanverplaatser;
- Elektrische transportwagen;
- Elektrische trekker;
- Kruiwagen;
- Platenwagen voor plaatmateriaal en glas;
- Schoonmaakkar;
- Serveerwagen;
- Steekwagen;
- Transportkar voor lange materialen;
- Verrijdbaar plateau;
- Verrijdbare winkelonderdelen.

Bij transport waarbij eveneens een hoogte moet worden overbrugd kun je denken aan:

- Goederenlift;
- Oprijplaten voor transportmiddelen;
- Trapsteekwagen.

### Tips voor leidinggevendenden:

- Zorg dat het type wielen geschikt is voor de ondergrond. Kijk voor meer informatie bij de [ergonomische aanbevelingen voor wielen](#) <sup>[4]</sup>. NB: soms zijn de wielen te vervangen door andere wielen.
- Kijk voor meer informatie over gebruiksvriendelijke transportmiddelen op de specifieke [website van Arbouw](#) <sup>[5]</sup>.
- Maak duidelijke afspraken over periodiek onderhoud aan de transportmiddelen.
- Heb je bepaalde transportmiddelen slechts sporadisch nodig, huur ze dan of koop ze samen met collega-organisaties uit de buurt.

### Tips voor medewerkers:

- Als je veel moet tillen en dragen en je hebt het idee dat je het ook zou kunnen vervoeren met een transportmiddel kijk dan eens bij bovengenoemde mogelijkheden of er iets tussen zit dat jou goed zou kunnen helpen. Overleg met je leidinggevende over een eventuele aanschaf ervan.
- Als je mankementen aan een transportmiddel ontdekt, meld dit dan aan je leidinggevende of aan de technische dienst.

---

**Bron-URL:** <https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/maatregel/goederenlift>

**Links**

[1] <http://www.liftinstituut.nl>

[2] <https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/tilhulpmiddelen>

[3] <https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/transporthulpmiddelen>

[4] <https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-wielen-ergonomische-aanbevelingen>

[5] <http://www.arbovriendelijkehulpmiddelen.nl/>