

## Kantelhulpmiddel voor vuilcontainers

Met deze elektrische, hydraulische hefkantelinstallatie kun je onder andere klikbakken in grotere containers legen. De installatie is mobiel en heeft remmen.

### Voordelen

Dit kantelhulpmiddel maakt tillen van afvalbakken overbodig en vermindert daardoor de lichamelijke belasting aanzienlijk. Bovendien kun je de bakken nu gemakkelijk zonder hulp van collega's legen.

### Tips

Een kantelhulpmiddel voor vuilcontainers valt onder de categorie [tilhulpmiddelen](#) <sup>[1]</sup>. Kijk in dit document voor een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en meer informatie en tips voor zowel leidinggevenden als voor medewerkers.

### Aandachtspunten

- Er moet stroomvoorziening zijn daar waar de installatie gebruikt wordt.
- Check vóór aanschaf of de afvalbakken die gelegd moeten worden ook in de installatie passen.

### Categorieën

Locatie: Bungalowpark / Camping / Groepsaccommodatie / Zweminrichting Functiegroep: schoonmaak en logistiek / techniek en groen / zwembad (en omgeving)

Belasting: tillen en dragen / werkhouding

### Hulpmiddelen:

 Tilhulpmiddelen

## Tilhulpmiddelen <sup>[1]</sup>

Er bestaan diverse tilhulpmiddelen zoals hijskranen en -liften, laadkranen en -liften en middelen voor horizontaal vervoer van materialen. Omdat je minder of zelfs niet meer hoeft te tillen, heb je minder kans op lichamelijke klachten. Bovendien gaat het werk veelal sneller.

### Mogelijkheden:

Er zijn verschillende hulpmiddelen die je kunt gebruiken om het tillen zoveel mogelijk te beperken. Hierbij kun je denken aan:

- Compacte kraan;
- Kantelhulpmiddel voor vuilcontainers;
- Kleine laadkraan op vrachtwagen;
- Laadlift voor kleine bedrijfswagen;
- Verrijdbare gereedschapskist;
- Verrijdbare montagelift.

Kijk ook eens bij een aantal transporthulpmiddelen.

### Tips voor leidinggevenden:

- Wanneer medewerkers regelmatig zware objecten moeten tillen, is het raadzaam hiervoor een tilhulpmiddel aan te schaffen.
- Zorg dat medewerkers voorlichting en instructies hebben gehad over het werken met de tilhulpmiddelen.
- Maak duidelijke afspraken over periodiek onderhoud aan de tilhulpmiddelen.
- Heb je de tilhulpmiddelen slechts sporadisch nodig, huur ze dan of koop ze samen met collega-organisaties uit de buurt.

### Tips voor medewerkers:

- Als je veel zware objecten moet tillen, vraag dan bij je leidinggevende na of een tilhulpmiddel uitkomst kan bieden.
- Gebruik de tilhulpmiddelen op de juiste manier, daar waar ze voor gemaakt zijn.
- Als je mankementen aan een tilhulpmiddel ontdekt, meld dit dan aan je leidinggevende of aan de technische dienst.

### Aandachtspunten:

In Nederland bestaan algemene richtlijnen voor tillen:

- 25 kg maximaal voor 1 persoon;
- 25-40 kg met twee personen;
- boven de 40 kg is een hulpmiddel noodzakelijk.

Deze richtlijnen geven slechts een richting aan. Hoeveel iemand mag tillen blijft altijd afhankelijk van de situatie. Het blijft vooralsnog lastig om de richtlijnen te kunnen omzetten naar een norm of beleidsregel die voldoende wettelijke kaders biedt. Tot die tijd blijft de arbeidsinspectie gebruik maken van de in de NIOSH\* methode gehanteerde werkwijze.

---

\* De NIOSH-methode is een rekenmethode waarmee berekend kan worden hoeveel kilogram iemand in een bepaalde situatie mag tillen zonder gezondheidsrisico te lopen. De methode is afkomstig van het Amerikaanse Instituut voor Veiligheid en Gezondheid (National Institute of Occupational Safety and Health = NIOSH).

---

**Bron-URL:** <https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/maatregel/kantelhulpmiddel-voor-vuilcontainers>

**Links**

[1] <https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/tilhulpmiddelen>