

Basis checklijst observeren verantwoord en gezond gedrag

1. Past de medewerker de juiste werktechniek toe bij lichamelijke belasting?
2. _____

3. Gebruikt de medewerker bij lichamelijke belasting hulpmiddelen of gereedschappen zoals
 - a. _____ (vul hier de beschikbare hulpmiddelen in)
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____
 - e. _____
 - f. _____
 - g. _____
4. Gebruikt de medewerker de hulpmiddelen en gereedschappen op de juiste manier
 - a. op het gebied van veiligheid?
Ja / nee, want _____
 - b. Op het gebied van lichamelijke belasting?
Ja / Nee, want _____
5. Duwen en trekken
 - a. Gebruikt de medewerker een hulpmiddel voor het transport van middelen?
 - ii. Zo ja, welk hulpmiddel? _____
 - iii. Zo niet, waarom niet? _____
6. Staan
 - a. Moet de medewerker langer dan 1 uur achtereen staand werken Ja / Nee
 - b. Staat de medewerker langer dan nodig is? Ja / Nee
 - c. Gebruikt de medewerker een hulpmiddel om staand werken te voorkomen?
 - ii. Zo ja, welk hulpmiddel? _____
 - iii. Zo niet, waarom niet? _____
7. Tillen
 - a. Tilt de medewerker in zijn eentje lasten van meer dan 25 kg? Ja / Nee
 - b. Tilt de medewerker lasten van meer dan 40 kg met z'n tweeën? Ja / Nee
 - c. Gebruikt de medewerker een hulpmiddel voor zwaar tillen?
 - ii. Zo ja, welk hulpmiddel? _____
 - iii. Zo niet, waarom niet? _____
8. Werkhouding
 - a. Gebruikt de medewerker een hulpmiddel om in een goed houding te kunnen werken?
 - ii. Zo ja, welk hulpmiddel? _____
 - iii. Zo niet, waarom niet? _____